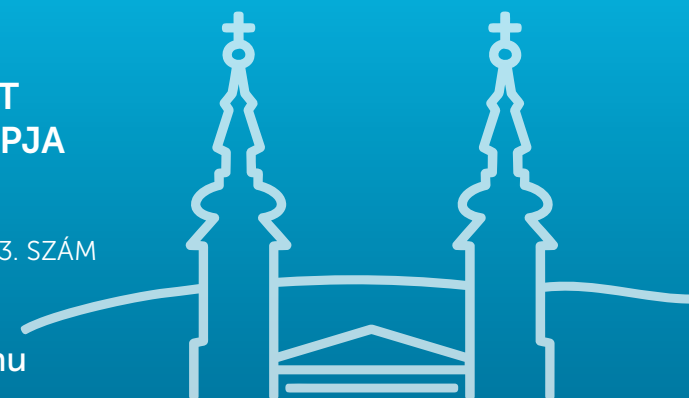


ÚJBUDA

A XI. KERÜLET
KÖZÉLETI LAPJA

XXIV. ÉVFOLYAM 13. SZÁM
2014. JÚNIUS 18.

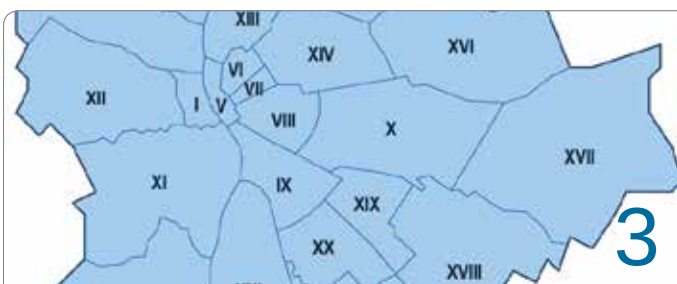
www.ujbuda.hu



Közbiztonsági fórumot tartottak Gazdagréten



2



Erősebb érdekképviselőt a Fővárosi Közgyűlésben

A nemzeti összetartozást ünnepelték a Feneketlen-tó mellett



12

Tervezői műhelymunkára invitálják a lakosságot

A magánfejlesztések terén újra beindulni látszik a lakó- és az irodaingatlanok piaca, ez év végén már megkezdődhet néhány kereskedelmi ingatlan építése is. Tudvalévő, hogy egy nagyobb kereskedelmi központ épülhet a 4-es metró végállomásának közelében, amely szervesen ízesül a közlekedési létesítményekhez. Mindezeket túl alapvetően fontosnak tartom a munkahelyek létrehozásához szükséges szabályozási környezet megteremtését is – mondta lapunknak Takács Viktor Újbuda főépítésze. Míg korábban jóformán csak kereskedelmi és szolgáltatási foglalkoztatásban gondolkodtak a fejlesztők és a városatyák, ma már ismét keresik az ipari ingatlanokat, kerületünk pedig azon kevés belső budapesti kerülethez tartozik, amely rendelkezik ilyen területekkel. A főépítész úgy véli, előremutatónak tekinthető, hogy a Főváros és a XI. kerület vezetői, az önkormányzati főépítészek és a megbízott tervezők a korábbi időszakokban tapasztaltnál jobban együttműködve készítik a fejlesztési koncepciókat és a szabályozást. A polgármester és a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) vezetői fontosnak tartják a szakhatóságok mellett a lakosság és a civil szervezetek szerepét is, ezért minden beruházás tervezése és engedélyeztetése során van társadalmi egyeztetés. A kerületi fejlesztési stratégia készítésekor rövidesen tervezői műhelymunkára invitálják a lakosságot. Megítélésem szerint a 2008-as gazdasági válság megállított egy eszeveszett fejlesztési hajszát, amit jobbra csak lekövetni tudott a szabályozási tervek rendszere - tette hozzá Takács Viktor. Az utóbbi években volt lehetőségünk előre gondolkodni, a jövőbeli fejlesztéseket irányítottabban előkészíteni.

(Cikkünk a 4-5 oldalon)



Egy tervezett és egy már megvalósult beruházás, mindkettő meghatározza Újbuda arculatát. Fent a Futureál irodaparkjának modellje, lent az M4-es metró kelenföldi végállomásának épülete látható.



SIKERSZTORI

Jutalmazták a sajtómunka segítőit

A Sajtószakszervezet elismerésében részesült Simicskó István sportért és ifjúságért felelős államtitkár. A szakszervezet a Diplomata Magazin Kiadójával közösen alapított „Sajtómunka segítéséért” elnevezésű kitüntetést adományozta a politikusnak. A szervezet idén ünnepi fennállásának 25. évfordulóját.

1989. május 31-én tartotta első kongresszusát a frissen alakult Sajtószakszervezet, negyedszázaddal később a VI. kongresszusra került sor a Magyar Iparszövetség székházában. Az eseményen a jubiláló szervezet múltjáról és az érdekképviselői munka változásairól is szó esett. A magyar sajtó munkavállalói szakszervezetének ügyvezető társelnöke, M. Lengyel László



hangsúlyozta, az érdekvédelmi munka az elmúlt években elsősorban a jogszabályi és a szakmai környezet változása miatt alakult át jelentősen. Hozzátette: összességében nehezebbé vált a sajtóban dolgozók érdekeinek képviselete.

A jubileumi ülésen a Sajtószakszervezet és a Diplomata Magazin Kiadó a „Sajtómunka segítéséért” díjat adományozta Simicskó István sportért és ifjúságért felelős államtitkárnak, Lounes Magramane-nak, Algéria magyarországi nagykövetének, valamint Jüllich Ádámnak, a Jüllich Glas Holding Zrt. elnökének. Az eseményen adták át a Vasvári Pál-émlékplaketteket is.

(Újbuda/MTI)

Nyári forgalmi változások Dél-Budán

Június 16-ától, hétfőtől magasabb sebességre kapcsol az 1-es villamos újbudai meghosszabbítása, miután a Fehérvári út és a Hengermalom utca csomópontjában is megkezdődik a munka. Ehhez kapcsolódóan augusztus végéig több dél-budai villamosjárat közlekedése is megváltozik: a Fehérvári úton az Etele út kereszteződésében kialakított ideiglenes végállomások mentén két szakaszra osztva közlekedik a 18-as, a 41-es, a 47-es és a 48-as villamos.

Június közepétől várhatóan augusztus végéig a Hengermalom út–Fehérvári út csomópontnál kiépülő az 1-es villamos ideiglenes végállomása – amíg a vonal kelenföldi meghosszabbítása teljesen el nem készül, a járat idáig közlekedik majd. A vonal-hosszabbításhoz szükséges vágányívek megépítése mellett a peronépítést, útépítést, közműáthelyezéseket, valamint a felsővezeték-hálózat és a közvilágítási kábelhálózat átépítését is elvégzik.

Módosul a villamos- és buszközlekedés

2014. június 16-ától várhatóan augusztus végéig a 18-as, a 41-es és a 47-es villamosok a Fehérvári úton, az Etele út kereszteződésének két oldalán kialakított ideiglenes végállomások mentén két szakaszra bontva közlekednek. Az utasoknak az Etele út/Fehérvári út megállóhelyen le kell szállniuk a villamosról, és az Etele út, valamint a Fehérvári út kereszteződésének másik oldalán, körülbelül 250 méter gyaloglás után szállhatnak fel ismét.

- A 18-as villamos a Széll Kálmán tér M és az Etele út/Fehérvári út, valamint az Etele út/Fehérvári út és Savoya Park között
- A 41-es villamos a Batthyány tér M+H és az Etele út/Fehérvári út, valamint az Etele út/Fehérvári út és a Kamaraerdei Ifjúsági Park között,

- a 47-es villamos pedig a Deák Ferenc tér és az Etele út/Fehérvári út, valamint az Etele út/Fehérvári út és a Városház tér között közlekedik. A 48-as villamos ez idő alatt nem jár.

Az M4-es metróhálózat könnyebb elérése érdekében a 114-es és a 214-es busz a Kosztolányi Dezső tér felé a Fehérvári út–Andor utca–Tétényi út–Bartók Béla út–Ulászló utca–Bukarest utca–Kosztolányi Dezső tér ideiglenes útvonalon közlekedik. A buszra az alábbi megállóknál lehet felszállni.

Közúti, kerékpáros és gyalogos forgalomkorlátozások

Az 1-es villamos építésével kapcsolatosan a Fehérvári úton a Hengermalom úti csomópontban június 16-ától megkezdődik az új villamospálya és az új középperon építése.

(Folytatás a 9. oldalon)

KÉK HÍREK

Garázdaság vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt elfogták V. István Aurélt, mivel május 27-én reggel egy XI. kerületi parkban kiabált, közben meg rongálta a közelben parkoló gépkocsikat, összetört egy kerékpárt, majd meg akarta verni azt a járókelőt, aki számon kérte viselkedését.

Lopás büntetésének elkövetése miatt állították bíróság elé F. Zsolt György budapesti lakost június 5-én, mivel a rendelkezésre álló adatok alapján megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy egy kerületi bevásárlóközpont mélygarázsában parkoló személygépkocsit feltört, és a benne található értékeket eltulajdonította.

A XI. kerületi rendőrkapitányság rablás büntetésének elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folytat eljárás – őrizetbe vétele mellett – Cs. Béla 18 éves budapesti lakos és két 17 éves társa ellen. A jelenleg rendelkezésre álló adatok szerint a gyanúsítottak június 7-én 13 óra körüli időben, a Hamzsabégi sétány és Fehérvári út kereszteződésében az értékeiket követelték három fiattól. A fenyegetésre a sértettek átadták irataikat, készpénzüket és telefonjaikat. Néhány perccel később a Hamzsabégi sétány és Bartók Béla út kereszteződésében a gyanúsítottak cigarettát kérve szólítottak meg egy fiatalokból álló társaságot. Megfenyegették és felszólították őket, hogy pakolják ki a zsebeiket, különben bántódásuk esik. A sértettek ekkor futásnak eredtek, egyiküket azonban utolérték és bántalmazták, majd elvették mobiltelefonját.

A hegyvidéki rendőrök a sértettektől kapott személyleírás alapján június 7-én 23 óra 40 perckor a Kosztolányi Dezső téren igazoltatták és elfogták a rablókat. Ruházatuk átvizsgálása során több, a bűncselekményhez kapcsolódó bizonyítékot találtak.

(forrás: police.hu)

Közbiztonsági fórumot tartottak Gazdagréten

Bűncselekményekről, bűnmegelőzésről, közrendről és közlekedésről is szó volt a minap a gazdagréti lakossági fórumon, amelyen a kerület közrendvédelmi szervezetei is részt vettek. A polgármester tavasszal indított fórum-sorozatának célja, hogy Újbuda városrészeit végigjárva megismerjék a lakók problémáit és igényeit. A mostani találkozón a kerület új közbiztonsági programjai is szóba kerültek.



A kerületi közrendvédelmi szervek részvételével rendezett közbiztonsági fórumot Újbuda Önkormányzata Gazdagréten. A lakossági eseményen Hoffmann Tamás polgármester és Berki Antal rendőrkapitány mellett a he-


lyi közterület-felügyelet, az Újbuda Polgárőr Egyesület és az Újbuda Prizma vezetői is részt vettek. Újbuda rendőrkapitánya beszámolójában elmondta, kiemelt figyelmet fordítanak az idősek és a fiatalok védelmére, mivel ők válnak legkönnyebben áldozatokká. Tavaly 7500 regisztrált bűncselekmény történt a kerületben, a listát a betöréses lopás és gépjárműlopás vezeti: 529 autót tulajdonítottak el és 310 ingatlanba törtek be. A rendőrkapitány szerint azonban a nagy területet is figyelembe véve Újbuda bűnügyi mérlege jónak mondható.

A találkozón Hoffmann Tamás emlékeztetett, hogy tavaly több intézkedést is hoztak a lakosság biztonságérzetének javítása érdekében, és idén újabb programokkal


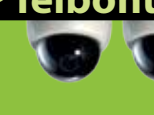

igyekeznek javítani a közbiztonságot. Az önkormányzat támogatásával eddig három körzeti megbízotti iroda nyílt meg, melyek állandó rendőri jelenlétet biztosítanak az adott környéken, de a közterület-felügyelők részvételével általában nővezték a járőrözések számát is. A kerület az új szabályozásnak megfelelően egyenes polgárőrséget szervezett, ez segíti a közterület-felügyelet és a rendőrség munkáját is. A polgármester szerint mindehhez a lakossági kameraprogram is hozzájárul, amely pályázati úton nyújt támogatást társasházaknak térfigyelőkamera-rendszerük kiépítéséhez.

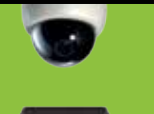
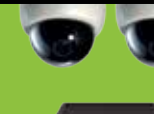

Király Nóra képviselő arról beszélt, hogy mindenkivel meg kellene ismertetni a biztonságirác-programot, amelyben a lakók az önkormányzat által 50 százalékkal támogatott ajtórácsra pályázhatnak. A kedvezményes ár tartalmazza a rács felszerelését, a zárat viszont már az igénylőnek kell beszereznie. A program az egyedül élő, mozgáskorlátozott vagy roszszul látó időseknek jelenthet nagy segítséget. A képviselő beszámolt arról is, most mérik fel, hol lenne igény a lakótelepen további térfigyelő kamerákra.

(T. D.)



Társasházi Kamerarendszer-Program

1,3 MP felbontású kamerák		
		
Piaci ár: 171 037 Ft	Piaci ár: 232 073 Ft	Piaci ár: 295 650 Ft
Önkormányzati támogatás: 85 518 Ft	Önkormányzati támogatás: 116 036 Ft	Önkormányzati támogatás: 147 825 Ft
Fizetendő összeg: 85 518 Ft	Fizetendő összeg: 116 036 Ft	Fizetendő összeg: 147 825 Ft

3 MP felbontású kamerák		
		
Piaci ár: 234 105 Ft	Piaci ár: 358 210 Ft	Piaci ár: 490 658 Ft
Önkormányzati támogatás: 85 518 Ft	Önkormányzati támogatás: 116 036 Ft	Önkormányzati támogatás: 147 825 Ft
Fizetendő összeg: 148 586 Ft	Fizetendő összeg: 242 172 Ft	Fizetendő összeg: 342 833 Ft


A feltüntetett árak az Általános Forgalmi Adót tartalmazzák

A pályázati dokumentáció átvehető és pályázat benyújtható
Elektronikus úton: palyazat@ujbudaprizma.hu
Személyesen: Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft.
 1113 Budapest, Hamzsabégi út 60. 1. emelet
 BIZTONSÁGTECHNIKAI RÉSZLEG

vagy

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata
 1113 Budapest, Bocskai út 39-41.
 RECEPCIÓ

További információkért hívja a
+36-1/372-76-41-es telefonszámot.



KAMERÁVAL MEGFIGYELT TERÜLET

A „Kamerával megfigyelt terület” tábla is visszatartó erővel bír!

CSALÁDBARÁT VÁLLALKOZÁS ELISMERŐ CÍMET HIRDET ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA!

Újbuda Önkormányzata kiemelten fontos területnek tartja, hogy a kerületben működő vállalkozásokat ösztönözze a családbarát működés és szemlélet kialakítására. Ezért évente egy alkalommal díjazza azokat a kis-, közép- és nagyvállalkozásokat, amelyek folyamatosan fejlesztik családbarát szervezeti modell kialakításával és megtartásával kapcsolatos gyakorlatukat, szem előtt tartják a családbarát vállalkozás kritériumrendszerének megvalósulását, beépítve azt vállalati filozófiájukba.

A „Családbarát Vállalkozás Újbuda” cím elnyerése nagymértékben segíti megőrizni a vállalkozás versenyképességét, hiszen a családi élet munkával való összehangolásának támogatásával növeli a dolgozói elégedettséget, a motivált, elkötelezett munkaerő pedig a legjobb befektetés egy szervezet számára. A családbarát működés azonban nemcsak a vállalat belső működésében fejt ki hatását, hanem a külső környezet, azaz Újbuda számára is előnyöket jelenthet, ami a vállalkozás piaci szerepének erősítéséhez járulhat hozzá.

Pályázni 2014. június 30-ig lehet az erre kialakított Pályázati Adatlap kitöltésével és benyújtásával, amely letölthető: www.ujbuda.hu

A Családbarát Vállalkozás Újbuda címet Újbuda Önkormányzata a „Rugalmas munkahelyek, családbarát Újbuda” című, TÁMOP-2.4.5-12/4-2012-0001 pályázat keretében alapította.



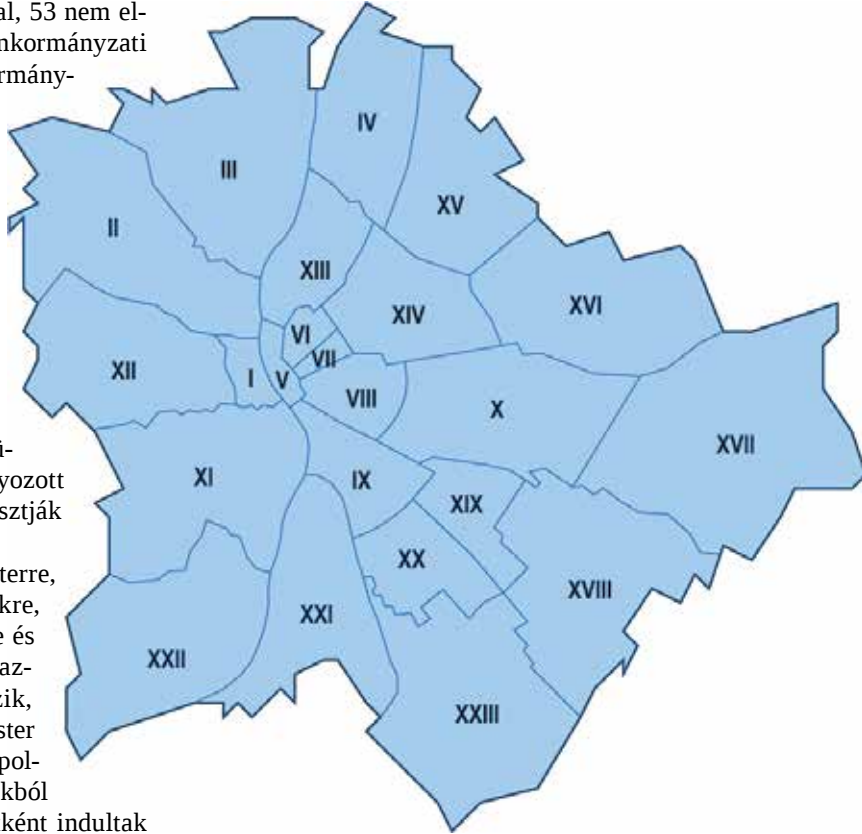
Erősebb érdekképviselet a Fővárosi Közgyűlésben

Elfogadta a parlament az önkormányzati választási rendszer módosítását. Ennek alapján átalakul a Fővárosi Közgyűlés, a főpolgármester mellett a 23 kerületi polgármester és 9 listás képviselő lesz a tagja. A közgyűlési döntéseknél bevezetik a kettős többség elvét. Változtattak az ajánlason, így a nagyvárosokban könnyebb lesz polgármesterjelöltté válni. Enyhítettek az önkormányzati képviselők összeférhetlenségi szabályain is.

A parlament 133 igen szavazattal, 53 nem ellenében fogadta el a fővárosi önkormányzati választási rendszerrel szülő kormányzati javaslatot. A módosítás alapján a Fővárosi Közgyűlést a főpolgármester mellett a budapesti kerületek polgármesterei (23 fő), valamint 9 listás képviselő alkotják a jövőben. A listára főpolgármester-jelöltek és polgármesterjelöltek kerülhetnek fel, de csak azoké a szervezeteké, amelyek legalább 12 kerületben állítottak polgármesterjelöltet. A listáról a kerületek lakosságszáma alapján súlyozott töredékszavazatok arányában osztják ki a mandátumokat.

Eddig mind a főpolgármesterre, mind a kerületi polgármesterekre, valamint a kerületi képviselőkre és a pártlistákra is közvetlenül szavaztak a budapestiek. Ez megváltozik, és a jövőben csak a főpolgármester lesz közvetlenül választható. Főpolgármester-helyettes pedig azokból lehet, akik főpolgármester-jelöltként indultak valamelyik választókerületben, de nem nyertek. Az új rendszer változást hoz a jelöltséghez szükséges ajánlásoknál is, vagyis Budapesten minimum ötezer ajánlás kell a főpolgármester-jelöltséghez.

Szintén a Fővárosi Közgyűlést érintő módosulás a kettős többség elvének bevezetése, ami azt jelenti, hogy egy döntéskor egyrészt szükség lesz arra, hogy a többség – vagyis 17 képviselő – jóváhagyja a javaslatot, másrészt



legalább annyi kerületi polgármester igen szavazata is kell majd, ahányan Budapest összlakosságának felét plusz egy embert képviselik.

Enyhítettek továbbá az önkormányzati képviselőkre vonatkozó összeférhetlenségi szabályokon. Így az egészségügyben, a köznevelésben, valamint szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi intézményekben dolgozók is lehetnek önkormányzati képviselők ösztől.

(Újbuda/MTI)



MISSZIÓ



Tisztelt olvasók,
kedves újbudaiak!

Az őszi választásokat követően Újbudának végre valódi, erős képviselete lehet a Fővárosi Közgyűlésben – szemben az előző ciklusokkal, amikor a politikai csaták gyakran háttérbe szorították az itt élők igényeit, érdekeit.

Az Országgyűlés június 10-én döntött az önkormányzati választási rendszer módosításáról, melynek köszönhetően átalakul a Fővárosi Közgyűlés. A főpolgármester mellett a huszonhárom budapesti kerület polgármesterei, valamint kilenc, listáról bekerült képviselő alkotja majd a főváros döntéshozó szervét. Ennek a Közgyűlésnek tehát Újbuda is fontos tagja lesz, komoly szerepet vállalva a helyi ügyek mellett a fővárost érintő döntésekben is.

Ahogy lapunknak Mráz Ágoston Sámuel, a Nézőpont Intézet vezető elemzője fogalmazott, ettől kezdve a főváros a kerületek társulása lesz. Ebben a társulásban pedig cselekvő szerepet tölthet be minden helyi polgármester, és a korábbinál lényegesen nagyobb hatóerővel képviselheti kerületének közösségét olyan ügyekben, melyek a főváros hatáskörébe tartoznak, mégis jelentős ráhatással bírnak egy-egy városrész életére. Ezzel olyan beruházások, mint a sok családnak kiemelten fontos Gyermek-egészségügyi Központ, új lendületet kaphatnak.

A Közgyűlésben leadott szavazat értéke ráadásul a lakosság számával arányosan nő, így Újbuda – a legnépesebb budapesti kerületként – arányosan erősebb képviselethez jut. Bízom benne, ebben a megújult Közgyűlésben én képviselhetem majd az újbudaiak érdekeit, hogy kerületünk továbbra is jól fejlődő, mégis nyugodt, befogadó, igazi otthona lehessen az Újbudaiaknak.

Hoffmann Tamás
Újbuda polgármestere

A FŐVÁROSNAK JOBB, ÚJBUDÁNAK MÉG JOBB LEHET AZ ÚJ VÁLASZTÁSI RENDSZER

– Több mint két évtizedes vitát zár le az új fővárosi választási rendszer, mivel eldönti, hogy nem a kerületek a főváros szervezeti egységei, hanem a főváros a kerületek társulása – mondta lapunknak a Nézőpont Intézet vezérigazgatója, vezető elemzője. Mráz Ágoston Sámuel szerint korábban állandó versengés, értelmetlen viták és nemegyszer rossz kompromisszumok adódtak abból, hogy eltért a közvetlenül választott polgármesterek és a szintén közvetlenül megválasztott főpolgármester, valamint a pártelvű Fővárosi Közgyűlés érdeke. Az új rendszerben a kerületi polgármesterek szerepe nagyobb lesz, hiszen nemcsak a helyi ügyeket intézik a jövőben, hanem – külön juttatás nélkül, társadalmi munkában – a kerület érdekeit is képviselik majd a fővárosban.

Az elemző elmondta, hogy az önkormányzati választási rendszer módosításával a fővárosi közigazgatás kétszintű marad, de az eddig elkülönülő és ellenérdekelte feleknek együtt kell majd működniük, ami a következő években elvezethet a kerületi és a fővárosi hatáskörök régóta halogatott újrendezéséhez. Mráz Ágoston Sámuel szerint az új rendszer igazságos is, mert nemcsak a győztes polgármestereket vonja be a fővárosi döntéshozatalba, hanem a vesztes jelölteket is kompenzálja.

– Újbuda nyertese lehet az új fővárosi hatalomelosztásnak – állítja a szakember, hiszen az összes megválasztandó kerületi polgármester nemcsak egyike lesz a Fővárosi Közgyűlés 33 tagjának, hanem szavazata lakosságárányos is lesz. Ez azt jelenti, hogy a dinamikus fejlődő városrész polgármesterének szavazata 8,4 százalékot ér majd, de a fővárosi többségét adó párthoz kötődik, akkor lehetőségei felértékelődnek. Mráz szerint ez fordítva is igaz, vagyis ha ellenzéki (a Fővárosi Közgyűlés kisebbségéhez tartozó) polgármestert választ a kerület, akkor ő a magas szavazati arány ellenére sem tudja majd érvényesíteni érdekeit a többséggel szemben.

Kamerarendszerért pályázhatnak a társasházak

Lakossági kamerarendszer-programról szóló fórumot tartottak Órmezőn. Az eseményen arról az Újbuda Önkormányzata által meghirdetett pályázatról számolt be a kerület polgármestere és rendőrkapitánya, amely társasházaknak nyújt támogatást a rendszer kiépítéséhez. Az eszközökkel a ház bejáratát lehet megfigyelni.

Újbuda Önkormányzata pályázatát összesen 15 millió forintos támogatást nyújt társasházaknak megfigyelőrendszer



kiépítéshez – ez volt a lakossági fórum témája Órmezőn.

Berki Antal rendőrkapitány szerint minden társasházat fel kellene szerelni olyan térvédő kamerával, amely nemcsak a bűncselekmények esetleges megelőzésével, hanem az elkövetett jogsértések rögzítésével is segíti a rendőrség felderítő munkáját. A más országokban is népszerű eszközöket a sikeresen pályázó társasházak önkormányzati támogatással vásárolják meg. Hoffmann Tamás polgármester elmondta, ha beválik a lakásvédelmi akcióterv új elemeként

bevezetett program, akkor azt a későbbiekben kibővíthetik. Junghausz Rajmund önkormányzati képviselő szerint a 4-es metró elindulása óta a lakótelepen megnövekedett az átmenő forgalom, emiatt szükség van a társasházi kamerák bevezetésére Órmezőn. A helyi képviselő az elmúlt hetekben részt vett a legnagyobb örmezői lakásszövetkezet küldöttgyűlésén, ahol elmondása szerint a szövetkezet elnöke arról beszélt, a rezsicsökkentéssel megtakarított közel 5 millió forintot kamerarendszer kiépítésére fordítják.

A képrögzítés és -tárolás körülményeit szigorú törvényi előírás szabályozza. A felvétel a házakban történik, de a rendőrségnek jogában áll azokat kikérni vagy lefoglalni, ha hozzájárulhatnak bűncselekmény felderítéséhez. Jó tudni azonban, hogy társasházi kamerával a hatályos szabályozás szerint csak a bejáratot lehet megfigyelni: magánlakás ajtaja vagy utcai terület nem lehet a látótérben. A kamerarendszer minőségétől függően – támogatással együtt – nagyjából 100 ezer forintos költséget jelent a házak számára. A rendőrkapitány szerint nem érdemes ezen spórolni, mivel az olcsóbb, kis felbontású kamerák nem alkalmasak a nyomozást segítő, bizonyító erejű felvételek készítésére.

(Újbuda)

NYÁRI AKCIÓK

PÁROS KEDD KEDDENKÉNT
A PÁROD BELÉPŐJÉT AJÁNDÉKBA ADJUK!

Vásárolj napi wellness vagy fitness belépőt és a párodát gratisz vendégül láthatod!

NYÁRI SQUASH AKCIÓ
H-IV. időzónában történő felhasználás esetén **10 alkalmas bérlet 16.500 Ft** (1.650/alkalom)

NYÁRI BÉRLET AKCIÓ
Bérleted mellé egy óra squash pályahasználatot adunk ajándékba.

Rubin Wellness & Sportközpont
www.hotelrubin.com

AMARETTO ÉTTEREM
1118 Budapest, Dayka G. u. 3.
Foglalás: rubin@hotelrubin.hu
vagy 505 3600/420-as

HÉTVEGI CSALÁDI EBÉD
12-14 óra között
2990 Ft/fő
3 éves korig ingyenes
12 éves korig 1495 Ft

HÉTVEGI CSALÁDI EBÉD
WELLNESS HASZNÁLATTAL
4590 Ft/fő
3 éves korig ingyenes
12 éves korig 2495 Ft

PONTOSÍTÁS

Lapunk előző számában (Újbuda 12. szám, 2014. június 4.) félreérthető címmel jelent meg a legutóbbi képviselő-testületi ülésről szóló cikk. A „Baloldal nélkül is lesz Gyermek-Egészségügyi Központ” cím a cikkben szereplő információra, az MSZP-frakció tartózkodására mutatott rá. Bajomi Iván, a Párbeszéd Magyarországért (PM) képviselője kifogásolta a leegyszerűsített közlést, tekintettel arra, hogy ő támogatta a gyermek-egészségügyi központról szóló előterjesztést. A PM-es képviselő lapunknak eljuttatott levelében a cikket úgy értelmezte, hogy az újság az újbudai baloldali politikai erők összességének jó hírét sőtő módon tájékoztatta az olvasókat. A pontatlanságért elnézést kérünk.

GITY TAXI
+36 1 20 30 2-111-111
UTAZÁSAIHOZ VÁLASZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!
AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHETI!
PlyPass, Mastercard, Maestro, VISA, VISA ELECTRON, PROLESSION (DISPOSABLE)
Minősített budapesti taxi

Manual Hungary Kft.
Hivatalos Konica Minolta márkakereskedés és márkaszerviz
www.szinesfenymasolok.hu
• költségelemzés
• eladás, bérlet, márkaszerviz
• üzemeltetés
Újbudai cégek részére
10% kedvezményt
biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu
KONICA MINOLTA

Együtt ünnepeltek Kelenvölgyben a szépkorúak



Teadélután rendezett az Alabástrom utcai idősklubban a Kelenvölgyi Polgárok Köre a városrész legöregebb lakóinak. A szervezet szociális és családsegítő csoportja egész évben különböző akciókkal, programokkal támogatja Kelenvölgy rászoruló időseit.

A Kelenvölgyi Polgárok Köre minden júniusban teadélutánra hívja a környék 80 éven felüli lakosait, hogy sütemény, tea és egy pohár bor mellett töltsenek együtt egy délutánt. A 90 éveseket külön is köszöntötték, őket egy-egy szál rózsával ajándékozták meg. A résztvevőket a Kelenvölgyi Általános Iskola tanulói szórakoztatták, furulyakoncerttel és népdalokkal. A rendezvényre a polgármester is ellátogatott: *Hoffmann Tamás* ért-

kesnek és támogatandónak tartja ezeket az eseményeket, mivel szerinte minden korosztálynak egyformán fontos, hogy közösséghez tartozzon.

A Szociális és Családsegítő Csoport öntevékeny civil körként rendszeresen szervez ruhavásárokat és rendezi meg a Szépkorúak Ünnepe, valamint az Idősek Karácsonyát, ahol élelmiszercsomaggal támogatják a rászorulókat. A szervezet elnöke, *Tábori József* szerint Kelenvölgyben sok idős ember tölti megőzvegyűlve, elmagányosodva mindennapjait, így senki sem veszi észre, ha leromlik a fizikai vagy lelkiállapotuk. – Rajtuk szeretnénk segíteni a mostanihoz hasonló vidám alkalmmal – tette hozzá.

(T. D.)

Kilencvenévest köszöntöttek

A Kamaraerdei Idősek Otthonának lakóját, *Krasznecz Mihályt* köszöntötték fel 90. születésnapja alkalmából. Az ünnepelt technikumot végzett, majd műszerésznek tanult, az 1980-as évek elejétől pedig gépkocsivezetőként és anyagbeszerzőként dolgozott a Külügyminisztériumban. Ezt az időszakot tartja élete legszebb periódusának, hiszen a világ számos országát megismerhette, Görögországban, Spanyolországban és Olaszországban öt-öt évet töltött el. Kétszer házasságba kötődött meg, egy gyermeke született, aki idén hunyt el. A felesége három éve halt meg, ezután került *Krasznecz Mihály* a kamaraerdei időskorúakba.



A születésnapot *Molnár László* alpolgármester köszöntötte fel, és nem csupán egy értékes ajándékcsomaggal lepte meg, de *Orbán Viktor* miniszterelnöki oklevelét is átnyújtotta az idős úrnak. Az otthonban dolgozók szerint Misi bácsi rendkívül aktív életet él Kamaraerdőn, számos foglalkozáson vesz részt, a kedvence a boccia nevű játék.

60+ Egészségnapok

Neves, elismert szakemberek táplálkozással, mozgással, intimitornával stb. kapcsolatos előadásai és szűrővizsgálatok, amelyek az egészségmegőrzés lehetőségeit hivatottak bemutatni az időskorúaknak.

„Nyáron is
egészségesen
60 év felett!”

Időpontok:

2014. június 18., szerda 8.00–12.00 óráig, Polgármesteri Hivatal testületi terme. Sorszámosztás a szűrővizsgálatokra: 7.00–7.30 között.

2014. június 24., kedd 8.00–12.00 óráig, Gazdagréti Községi Ház. Sorszámosztás a szűrővizsgálatokra: 8.00–8.30 között.

A szervezők azt kérik, akinek jobban megfelel a gazdagréti helyszín, az várja meg a június 24-ét!

PROGRAMAJÁNLÓ

Ajánló az Újbuda 60+ közel 200 havi programjából

Június 17., kedd 60+ városismereti séta: látogatás a Sas-hegyi látogatóközpontba Domszlai Erzsébet 60+-os önkéntessel. Találkozó: 9.15-kor a 61-es villamos Villányi úti megállójában. 60+ kártyával ingyenes, egyébként 550 Ft. A program kb. 13 óráig tart.

Június 19., csütörtök 15.00–17.00 A Zene ünnepe. USZOSZ Keveháza Idősek Klubja. Előadás és operettgála megtekintése videofilm. Az előadást tartja: Szabó Imréné. Ingyenes.

Június 20., péntek 18.00 Teadélután, vendég: Sturdik Miklós helytörténész. Kelenvölgyi Községi Ház. Ingyenes előadás sok régi képpel Kelenvölgy történetéről.

18.00 Morus-nap az Őrmezei Morus Szent Tamás Egyesület szervezésében. Őrmezei Községi Ház.

Június 21., szombat 60+ természetjárás. Tata: Fényes források – Agostyáni Arborétum (autóbuszos túra) Hattyár Zsuzsával. Találkozó: 8.45-kor a Hotel Flamenco előtt (Tas vezér utca). 2500 Ft (belépővel, vezetéssel). Előzetes jelentkezés szükséges! (06/30/352-2694)

10.00–22.00 Varázslatos Szent Iván-nap Gazdagréten, a Frankhegy–Torbágy utca közötti ligetben. Szentivánéji kulturális rendezvény izgalmas színpadi produkciókkal, színes vásári forgattaggal. Ingyenes.

Június 22., vasárnap 10.30 VIII. Senior Országos Rejtélyfejtő Verseny. Polgármesteri Hivatal (Zsombolyai u. 5.) földszint tanácsterem.

Június 23., hétfő 16.00–18.00 Filmvetítés: KORFU; itt találkozott Odüsszeusz Nauszikkával. VI. sz. INO, Gazdagréti tér 1. Ingyenes.

16.00–19.00 Szíves Játékvarróda. Újbudai Senior Programközpont (Bölcső u. 3.) Olló szükséges! Ingyenes.

Június 24., kedd 60+ városismereti séta: piknik a kamaraerdei nagyréten Domszlai Erzsébet 60+-os önkéntessel. Találkozó: 9.00-kor a 41-es villamos Móricz Szigmond körterti megállójában. A piknik rövid levezető sétával zárul. Ingyenes.

15.00–16.00 Hogy tetszik lenni? Vendég: Barna István énekes. Őrmezei Községi Ház.

Június 25., szerda 13.00–17.00 Irodalmi kávéház: Kosztolányi Dezső. USZOSZ Albertfalva Idősek Klubja, Kisújszállás u. 10. Kedvenc Kosztolányi Dezső-vers szükséges!

13.30–15.30 Ingyenes dietetikai tanácsadás az Újbudai Senior Programközpontban (Bölcső u. 3.). Jelentkezni lehet telefonon, a 372-4636 számon vagy személyesen a programközpontban minden hétköznap 9–14 óra között.

Június 26., csütörtök 13.00–17.00 Nemzetközi Duna-nap: séta a Kopaszi-gáton. Kísérő: Balázs Józsefné. Ingyenes.

Június 30., hétfő 16.00–18.00 Filmvetítés: KORZIKA; Napoleon szülőhelye. Ajáccióban minden a császárra emlékeztet. VI. sz. INO, Gazdagréti tér 1. Ingyenes.

További programok és információ:

ÚJBUDAI SENIOR PROGRAMKÖZPONT

Cím: 1117 Budapest, Bölcso u. 3.

Telefon: 372-4636

Nyitva tartás:

hétköznap 9–14 óra között

Web: www.ujbuda.hu/60plusz

E-mail: 60plusz@ujbuda.hu

Ismerje meg az Újbuda 60+ Programot

Folytatódik az Újbuda 60+ Programmal kapcsolatos tájékoztató előadássorozat, melynek célja, hogy mélyítse az időskorúak programmal kapcsolatos tájékozottságát, illetve bevonják azokat is, akik még nem kerültek kapcsolatba az Újbudán élő szépkorúak életminőségét javítani szándékozó projekttel.

Az előadások időpontjai és helyszínei:

Június 19., csütörtök 10.00 óra Őrmezei Községi Ház
Június 20., péntek 9.00 óra Farkasréti Általános Iskola
Június 23., hétfő 9.00 óra Bocskai István Általános Iskola



- Elege van abból, hogy folyton mozog a műfogsora?
- Keményebb ételeket nem tud elrágni?
- Kipróbálta az összes műfogsor ragasztót, de egyik sem nyújtott valódi biztonságot?

Válassza a Fixfogsor® Protézisrögzítést, hogy végleg megszabaduljon a műfogsor problémáktól! Extra vékony implantátumok segítségével, kb. 1 óra alatt, fájdalommentesen stabilizáljuk meglévő műfogsorát. A műfogsor továbbra is kivehető lesz és egy percig sem marad fogsor nélkül.

Hogyan változtatja meg életét a Fixfogsor® Protézisrögzítés?

- a fogsor többé nem mozog, nem billeg
- keményebb ételeket is képes lesz elrágni
- javul az ízérzékelése
- a szájpada rész jelentős része levágható
- tisztább lesz a beszéde
- csökken az íny kidörzsölődésének esélye
- csökken az étel fogsor alá kerülésének esélye.

Tudjon meg mindent a Fixfogsor® Protézisrögzítésről!
Kérje INGYENES TÁJÉKOZTATÓNKAT a **06 1/9000 699**-es számon, vagy a **www.fixfogsor.hu** weboldalon!

Fixfogsor® Rendelő Budapest V. Falk Miksa u.13. Keckskemét, Temes tér 10. • 06 1/9000 699 • info@fixfogsor.hu • www.fixfogsor.hu

A nemzeti összetartozást ünnepelték a Feneketlen-tó mellett Tájegységek étkei népzeneivel fűszerezve, kicsiknek és nagyoknak

A Nemzeti Összetartozás Napjáról még 2010-ben határozott a parlament. A döntés értelmében a trianoni békediktátum évfordulóján a magyar nemzet határon átvelő egységét és összetartozását ünnepli az ország. Újbuda Önkormányzata népzenei előadásokkal, táncbemutatókkal és gyerekprogramokkal ünnepelt június 7-én. A Feneketlen-tó mellett Edömer utcában az elcsatolt területek testvérvárosai mutatkoztak be.

A magyar parlament 2010-ben alkotott jogszabályt a nemzeti összetartozás melletti tanúságtételről, amely később az alaptörvénybe is bekerült. Az országgyűlés ezzel kinyilvánította, hogy a több állam fennhatósága alatt élő magyarság minden tagja része az egységes magyar nemzetnek, és ezt az összetartozást nem törheti meg soha semmilyen változás vagy tragédia.

Ennek szellemében szervezte meg saját összetartozás ünnepét Újbuda Önkormányzata az Edömer utcában, ahol a városrész határon túli testvérvárosainak kultúráját, gasztronómia szokásait ismerhették meg a látogatók. A felvidéki Nádszeg, a kárpátaljai Bene, a vajdasági Ada, valamint az erdélyi Marosvásárhely és Kézdiszentlélek legjellegzetesebb ízeit kóstolhatták meg a kerület lakosai, miközben népzenei együttesek léptek fel.

Hoffmann Tamás polgármester beszédében emlékeztetett, a parlament azért alkotta meg az emléknapot, hogy Trianonra ne csak nemzeti gyászként, hanem a magyar nemzet határon átvelő egységének és összetartozásának örömmünnepeként emlékezhessünk. – A határon túl nagyszámú magyarokról kötelességünk gondoskodni, hiszen kultúrájukban, nyelvükben és lelkükben hozzánk tartoznak – tette hozzá. A polgármester



Örömmünnetet csináltak a Nemzeti Összetartozás Napjára Újbuda testvérvárosai és a fellépő zenekarok. Igazi kuriózum volt a Perkö Néptáncgyűttes ikerpárja (alul).



Újbuda több testvérvárosa is képviseltette magát a rendezvényen, nemcsak ételüket kóstolhatták meg az odalátogatók, de két művészeti csoport fel is lépett a Nemzeti Összetartozás Napján. A színpadi programok népzenei, néptáncra épültek. A Fölszállott a páva című tévműsorból ismert Góbé zenekar nyitotta a napot, aztán a Kiss Kata Zenekar táncolta meg a gyerekeket és szüleit. A Perkö Néptáncgyűttes Erdélyből öt párral érkezett – a szemfülesebbek biztosan észrevették, hogy a lányok között két ikerpár is táncolt! A csoport már péntek este bemelegített a Fono táncházban, ahol húszperces fellépésüket vastapsal fogadta a közönség.

A Perkö Néptáncgyűttes Kovászna megye egyik fontos kulturális nagykövete, Kézdiszentlélek élete ma már elképzelhetetlen a csoport fellépései és az általuk szervezett rendezvények nélkül. Felső-háromszéken és Kovászna megyében egyetlen színvonalas rendezvényről sem hiányoznak, és egyre több külföldi kulturális eseményen képviselik Háromszéket. A Perkö Székelyföld egyik legrégebbi és legismertebb amatőr néptáncgyűttese: 1976-ban alakult, jelenleg 45 tagot számlál, ebből körülbelül húszan a Borsika utánpótlóscsoportban táncolnak. Nem véletlenül mondják róluk, hogy kulturális szempontból ők Kézdiszentlélek szíve-lelke, hiszen társszervezői a IX. Perkö Gyermek- és Ifjúsági Táncgyűttestek Találkozójának, ahol a táncosok vezetik a gyermekeknek a népi játékokat – zsákbán futást, kötélhúzást, „tojásfutást” –, és színpadra lép a Borsika is. De az ötödik alkalommal megszerzett huszárborzón is a Perkö Néptáncgyűttes járt a huszárok helyett a verbunkost. Az Összetartozás Napján a kézdiszentléleki táncscsoport Erdély, főként Székelyföld érzésvilágát jelentette meg, a talpalávalót az Usztúri zenekar három tagja húzta. A Kézdiszentlélekről Újbudára érkezett delegáció külön ez alkalomra készített díszes mézeskalácslevelet, sátrukban pedig erdélyi disznósorbat kínáltak.

A nádszegiek több mint százéves fűvészenekara 1911-ben egyházi indíttatásból jött létre, történelmében a nagy áttörést az 1980-as esztendő jelentette, amikor a zenekart újrászervezték, többségében fiatalokból. Az utóbbi időben rendszeres fellépői a környező települések falunapi ünnepségeinek, de vendégszerrepelnek Magyarországon, Csehországban és Ausztriában is. Repertoárjuk cseh, szlovák, magyar és német szerzők műveiből tevődik össze, 2007 óta pedig női vokálszekcióval egészült ki a fűvészenekar, ami lehetőséget nyújt a modern zenei stílusok feldolgozására is.

(KV)



úgy véli, azzal, hogy az országgyűlés az alaptörvényben rendelkezett a külhoniakról és lehetővé tette számukra az állampolgárság felvételét, az ország közjogi értelemben rendezte adósságát a határon túli magyarok felé. Ugyanakkor fontosnak tartja, hogy az összetartozás érzése a mindennapokban is érzékelhető legyen. Ezt erősíti a szoros testvérvárosi kapcsolatrendszer, amelyen keresztül megismerhetjük honfitársaink szokásait, étkeit, hagyományait.

Simicskó István országgyűlési képviselő, államtitkár köszöntőjében rámutatott, bár a győztes hatalmak rendkívül méltatlanul bántak a magyar nemzettel, lelkünk erősségét az mutatja igazán, hogy képesek vagyunk-e felülemelkedni a tragédiákon, túltenni magunkat a megpróbáltatásokon.

Szabolcs Attila parlamenti képviselő azokhoz is szólt, akik ellenzik az ünnepnapot: – Trianon ugyan a magyarság legnagyobb traumája, azt viszont ünnepelni kell, hogy sikerült túlélni – jelentette ki a honatya, aki szerint az utóbbi években a magyarok között olyan határon átvelő összefogás alakult ki, amely biztosítja a nemzet fennmaradását. Megjegyezte, most először fordult elő, hogy a világ magyarsága a választásokon keresztül beleszóllhatott az itthoni közügyekbe. Szabolcs Attila a Nemzeti Összetartozás Bizottság tagjaként hangsúlyozta, céljuk, hogy a határon túli magyarok szülőföldjükön boldoguljanak, ezért támogatják az autonómiát célzó törekvéseiket. Álláspontja szerint a szabad nyelvhasználat, a kulturális, gazdasági vagy közigazgatási önállóság vállalható célkitűzés, melynek realizására jó példa Tirol, Baszkföld vagy Katalónia autonómiaja.



Hamarosan indul a nyári allergiaszezon

Májusban kezdtek virágozni a pázsitfűvek, amelyek a tavaszi szezon leggyakoribb allergéncsoportját alkotják, de a korán nyíló mogoró-, éger-, valamint a később virágzó fák is okozhatnak kellemetlen tüneteket. Évről évre gyorsan nő az érintettek száma, és a diagnosztizált allergiák egyre súlyosabbá válnak. A megelőzést már a szezon előtt meg kellene kezdeni.

A túlérzékenység rengeteg ember életét keseríti meg, joggal nevezhetjük népbetegségnek, hiszen becslések szerint 400 millió allergiás él ma a világon. A betegek száma rohamosan növekszik: az Egészségügyi Világszervezet (WHO) előrejelzése szerint 2025-re a világ lakosainak 50 százaléka lesz allergiás. A helyzet Magyarországon se jobb, tíz év alatt megduplázódott az érintettek száma: ma a lakosság mintegy negyedénél mutatható ki valamilyen túlérzékenységi tünet.

A magyar lakosság közel felét érintő parlagfű- és feketeürom-szezon augusztusban kezdődik. Dr. Gálffy Gabriella allergológus szerint a legjobb, amit tehetünk, ha már a szezon előtt két héttel elkezdjük alkalmazni az antihisztaminokat, az orrspray-t vagy a szemcseppet. Érdemes azonban tudni, hogy a gyógyszerek többsége csak tüneti kezelésre jó, tehát az okot nem szüntetik meg, csak a panaszokat csökkentik.

Az allergiás beteg hogyan élte nagyban függ a pollenkoncentrációtól is, ami még az egyes napszakokon belül is jelentős eltérést mutathat. Hosszú távú, hatékonyabb kezelésként az allergológusok felírhatnak immunterápiát is, amely képes visszafordítani a kórosan heves immunválaszokat. A terápia 3–5 évig tart, és csak allergológus szakorvos rendelheti el, lényege, hogy a betegnek kontrollált körülmények között allergéneket adagolnak, melyekhez idővel hozzászokik az immunrendszer. Sokan tartanak a terápia hosszától és költségétől, az évi 30–40 ezer forintos összeg azonban nem feltétlenül vállalható, amikor ma egy allergiás évente átlagosan 20–25 ezer forintot is elkölt a gyógyszereire.



Jótekonysági műsor a Pető Intézetben



Jótekonny célú műsort rendezett a Konduktív Iskoláért Közhasznú Alapítvány a Nemzetközi Pető Intézet Állományi épületében. Az eseményt az Ádám Jenő iskola előadása nyitotta meg, majd a Pető Intézet tanulói mutatták be zenés produkcióikat. A bevételt a beszédben korlátozottakat segítő PictoVerb program bevezetésére, valamint a gépi írástanulást segítő laptopok vásárlására fordítják.

Mintegy másfél hónapig készültek fellépésükre azok a gyerekek, akik részt vettek a Pető Intézetet segítő Konduktív Iskoláért Közhasznú Alapítvány jótekonysági rendezvényén. – Az intézet rengeteg magánember, vállalkozó és multinacionális cég támogatásának köszönheti, hogy megfelelő színvonalon képes ellátni a mozgás-, illetve értelmi sérült gyerekeket – mondta Fehér Gyöngyi igazgatóhelyettes. Kö-

zülük a Konduktív Iskoláért Közhasznú Alapítvány egész évben támogatja a Petőbe járó gyermekeket: színház- és mozilátogatásokat, állatkerti sétákat szervez és finanszíroz, sportolási lehetőséget biztosít, beszerzi a mozgásfejlesztéshez szükséges speciális eszközöket, segít abban, hogy egészséges társaikéhoz hasonló életet élhessenek. Ezen kívül a rászoruló szülőknek szociális támogatást is ad az alapítvány.

– Az iskola a PictoVerb program bevezetésére készül – mondta el az igazgatóhelyettes –, a rendszer működtetéséhez azonban táblagépekre van szükség. Ezek beszerzéséhez nyújt forrást a jótekonysági rendezvény, illetve az alapítvány laptopokat is vásárolna, amelyek a gépi írástanulásban segíthetnek. Vannak ugyanis olyan sérült gyerekek, akik nem tudnak megtanulni kézzel írni, a gépirást azonban képesek elsajátítani. A PictoVerb egy olyan alkalmazás, mely lebontja a beszédben korlátozott emberek kommunikációs akadályait: univerzális jelentéssel bíró képeket, piktogramokat jelenít meg a táblagép kijelzőjén, majd a felhasználó által érintéssel kijelölt képek vagy azok kombinációja alapján nyelvtanilag helyes mondatokat szövegeket generál. Az applikációt egy

magyar középiskolás diák, Zsombari Balázs fejlesztette ki, aki találmányával harmadik helyezést ért el az Európai Unió Fiala Tudósok Versenyén. Elismerését a stockholmi Nobel-díj-átadó előtt vehette át.

Pető András az 1940-es években alkotta meg a központi idegrendszeri károsodás következtében mozgás-sérült személyekre szabott konduktív pedagógiai rendszert, amelyet az általa vezetett intézet alkalmazott először. Alapgondolata, hogy az idegrendszer a károsodások ellenére is rendelkezik tartalékokkal, új kapcsolatok kiépülésének lehetőségével, amelyek a tanulási-tanítási folyamat megfelelő vezérlésével mozgósíthatók.

(T. D.)

Meteorhullás, földfogyatkozás a Holdról, mitológiai lények az égbolton – az univerzum rejtelmeibe pillanthatnak be a Pető Intézet diákjai az Utazó Planetáriumnak köszönhetően. A planetárium dolgozóinak gyereknapi felajánlása június 3-án teljesült, a látványos kupola alakú sátorban csillagászok közreműködésével elevekedett meg az éjszakai égbolt. A kicsik egy úrlény segítségével kalandoztak a világűrben, a nagyobb gyerekek pedig komolyabb csillagászati műsort láthattak: megismerkedtek a gyűrűs kóddal vagy az Androméda-galaxis rejtélyeivel, és ellátogattak a világűr távoli vidékeire is. A programon 148 gyerek vett részt, kis csoportokban váltották egymást egész nap.

(H. L.)



FELHÍVÁS

ELTE-BEAC MINI VILÁGBAJNOKSÁG ÚJBUDÁN

2014 nyarán nemcsak Brazília, hanem az ELTE is vendégül látja a legjobb csapatokat a XI. kerületben.

A Mini Világbajnokság szervezője az idén 115 éves BEAC. A torna célja az egyetemi sport és a labdarúgás népszerűsítése, ezért a brazil labdarúgó-világbajnokság ideje alatt, 2014. július 5-én, egy Mini Világbajnokságot rendez, együttműködésben a Brazil Nagykövetséggel, az MLSZ-el és a Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetséggel (MEFS).

A szerencsés 32 csapat, az általuk választott nemzet színeit képviselve mérkőzik meg, a vb-csoport beosztása, sorsolása és lebonyolítása szerint, az ELTE Mernök utcai pályáján.

A vb-hez hasonlóan az első három helyezeten kívül az alábbi különdíjakat osztják ki: VB-Aranylabda, VB-Aranykesztyű VB-Arancipő.

A torna fővédnöke dr. Hoffmann Tamás, Újbuda polgármestere és Valter Peclly Moreira, Brazília magyarországi nagykövete, valamint dr. Mezey Barna, az ELTE rektora, Nyilasi Tibor, az FTC válogatott legendája és dr. Kiss Ádám, a Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség elnöke.

Nevezés és csapatválasztás jelentkezési sorrendben!
A nevezés e-mailben, az adott válogatott nevének, csapat szervező elérhetőségeinek leadásával.



Nevezés és bővebb információ:

Sajben Marcell, eltese2008@gmail.com, +3630/569-1177

Honlap: www.beac.hu, Facebook – ELTE-BEAC MINI VB.

Pedagógusbál tizedszer

Közel 600 pedagógus vett részt június 6-án az idén tizedszer megrendezett Pedagógus Esten. A hagyományos bált az önkormányzat, valamint az Újbudai Pedagógiai Intézet szervezte meg Kamarakerdőn, kerületünk ezzel köszönte meg a tanárok és az óvodapedagógusok egész éves munkáját.



Igazi közösségépítő tradícióvá vált a pedagógusbál Újbudán

– Sikeres évet zártunk – mondta Hoffmann Tamás, hozzátéve: az önkormányzati támogatás abban tud megnyilvánulni, hogy olyan szakmai napokat szerveznek az iskoláknak és a pedagógusoknak, amelyek megkönnyítik a munkájukat. A júniusi rendezvény viszont már a kikapcsolódásról szól. A pedagógusoknak évközben nem sok lehetőségük van a találkozásra és a szórakozásra, ezért is van fontos közösségépítő szerepe a bálnak.

– Főiskolai tanárként látom, milyen áldozatos munkát követel ez a hivatás

mondta Simicskó István sportért és ifjúságért felelős államtitkár –, ezért fontos, hogy minden évben összehívjuk a pedagógusokat, megköszönjük az egész éves munkájukat, feltöltjük őket energiával.

A tombola minden bál elengedhetetlen része, idén is jó nyaralási kiegészítőkre lehetett szert tenni. A zenét a Calypso Együttes szolgáltatta, a hangulatot pedig Varga Feri és Balassy Betty műsora vitte a tetőfokára.

(Újbuda)

Főzdefeszt: minőségi szemlélet a sörözésben



A tágasabb újbudai helyszínen az érdeklődés is erősebb volt a rendezvény iránt

Hatalmas kínálattal várta a látogatókat a Mikszáth Kálmán térről idén a Műegyetem rakpartra költöző Főzdefeszt. A június 7–9. között hetedszer megrendezett fesztiválra közel negyven kézműves sörfőzde települt ki, és több mint 100 fajta sört kínáltak. A Főzdefesztet ezúttal a Street Food Show-val együtt rendezték meg, így az izgalmas italok mellé minőségi, utcán fogyasztható ételeket is meg lehetett kóstolni.

Az Első Hazai Kézműves Sörfesztivál, azaz a Főzdefeszt célja az, hogy reflektorfénybe állítsa a lassan ismét magára találó hazai sörfőzést, összehozza a fogyasztókat, a kocsmárosokat és a sörfőzőket, hogy kóstoljanak, beszélgessenek és szövetkezzenek a magyar sör érdekében. A szervezők feladták a leckét azoknak, akik végig akarták kóstolni az itallapot: a negyven standon csak a magyar főzdek több mint százféle sört kínáltak,

de a nemzetközi mezőnyből is lehetett szemezgetni. A kínálatban olyan különlegességek is szerepeltek, mint a csokis, a banános vagy a kivis sör, a standokon pedig igyekeztek minél feltűnőbb ötletekkel elcsábítani a közönséget: találkozhattunk extrém sörcsapokkal, színpompás sörökkel és egy Barkasból átlényegült mobilsörözővel is.

A kézműves sörök legnagyobb vonzereje, hogy míg a nagy cégek elsősorban gyorsan erjesztett, szűrt,

lager típusú söröket árulnak, addig a kis főzdek tradicionális eljárásokkal pasztörizálatlan, szűretlen, adalékanyag-mentes italokat állítanak elő, amelyek sokkal jobban megőrzik a sör táp- és élvezeti értékét.

– A Főzdefeszt rést ütött az ország sörfogyasztási kultúráján – jelentette ki Kósa Kolos főszervező, aki szerint míg a magyar bor- és pálinkabrandek már felépültek, illetve jó úton haladnak felé, a sörrel jó ideig senki nem foglalkozott itthon, holott sokkal több fogy belőle, mint más alkoholtól. Beszédes adat, hogy míg a '90-es években nagyjából négyszáz sörfőzde működött Magyarországon, ma csupán negyvenhárom. A rendezvény ötletgazdája szerint a Főzdefeszt arra buzdít, legyünk tudatosabb fogyasztók és adjunk a minőségre. – A bolti és a kézműves sör között nagyjából az a különbség, mint a gyorséttermi ételek és egy finom vasárnapi ebéd között – tette hozzá Kósa Kolos.

Megkezdődött az „A magyar nyelvért” emlékdíjak idei átadása.

Az önkormányzatunk által 2012. november 11-én alapított „A magyar nyelvért” emlékdíjakat először tavaly adtuk át a Kárpát-medencében található testvértelepüléseinken, Adán (Délvídek), Benén (Kárpátalja), Kézdiszentléleken (Erdély), Marosvásárhelyen (Erdély) és Nászszenen (Felvidék).



Az idei átadások már május 30-án megkezdődtek. Ezen a napon volt a benei és az adai díjátadás is.

Benén az emlékdíj névadójának Horváth László egykori tanárt választották. Horváth László elismert, nagy tiszteletnek örvendő magyar nyelv és irodalom tanára volt a falu iskolájának. Tanári tevékenysége mellett három könyvet is írt Bene községről.

Az emlékdíjat, a magyartanárok javaslatára, a tantestület Tar Marietta Katalinnak ítélte oda.

Adán az emlékdíj névadójának Szarvas Gábor nyelvész, a magyar nyelvvel mélyen megismerőjét választották, aki Adán született, 1832-ben. Országos hírnévre nyelvészeti munkásságával tett szert. Ő hozta létre a Magyar nyelvőr folyóiratot, amelyben küzdött a magyartalan szóalkotások ellen. Társ-szerzője volt a Magyar Nyelvtörténeti Szótárnak. Eredményes munkássága elismerésül a Magyar Tudományos Akadémia tagjává választották.

Ada a hozzátartozó négy településsel több, mint 17.000 lakost számláló nagyközség. Két iskolája van, az Adai Cseh Károly, illetve a Moholi Novak Radonics Általános Iskola, így az önkormányzat megosztotta a díjat a két iskola között. Az emlékdíjat minden évben a két iskola egy-egy végzős diákja kapja, akik kimagasló eredményt érnek el a magyar nyelv tanulásában és művelésében.

Az emlékdíjat, a magyartanárok javaslatára, a tantestület megosztva Adán Vastag Nikolettnek és Moholon Szvorény Viktornak ítélte oda.

Az emlékdíjakat Benén dr. Ábrahám Katalin képviselő, Moholon Endrődi József képviselő és Adán Sass Szilárd, az emlékdíjat kezdeményező képviselő adta át.

(Újbuda)

Starkey A jobb hallás mindenkinek jár!
hallókészülékek

ÉLETKOR = KEDVEZMÉNY
A HALLÓKÉSZÜLÉK ÁRÁBÓL
AZ ASCENT HALLÁSSZALONOKBAN

59 év = 59%
70 év = 70%

Az akcióban részt vevő hallókészülékünk árából nyújtott kedvezmény mértéke megegyezik az Ön életkorával. Akción 2014. június 2-től a készlet erejéig érvényes. Részletek az üzletekben.

Ascent Hallásszalok: XI., Fehérvári út 79. (06 1) 462 6052
II., Margit körút 57. (06 1) 369 3362 • X., Kőrösi Csoma S. út 40. (06 1) 261 1909
XX., Kossuth Lajos u. 31/A. (06 1) 283 3356 • Érd, Budai út 28. (06 23) 362 351

Amerika vezető hallókészülékei 24 éve Magyarországon

Visszafogottság, mértékletesség és mozgás – harc az elhízás ellen

Az elhízással kapcsolatos betegségek veszélye, az édesítőszer és a mozgás szerepe is szóba került a Táplálkozási Fórum konferenciáján az Aesculap Akadémián. A civil szakemberekből álló társaság húsz éve küzd azért, hogy változtasson a helytelen étkezési szokásokon.

A Táplálkozási Fórumon ismertették az olyan, elhízással összefüggő betegségek veszélyeit, mint a cukorbetegség, a magas vérnyomás vagy a szív- és érrendszeri problémák, valamint hírt adtak a fruktóz kutatás eredményeiről is. A szakemberek beszámolója szerint a gyümölcscukor is könnyen zsírrá alakulhat, ami miatt a szőlőt, az őszibarackot és a banánt is kerülniük kellene a túlsúlyosoknak. Pados Gyula egyetemi docens, kandidátus, a Táplálkozási Fórum elnöke az 500–600 kalóriás diéta kockázataira is felhívta a figyelmet, szerinte csak kórházi körülmények között ajánlott végigcsinálni ezt a módszert. Az

Új lakóink

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Kisfiunk, Óváry Dániel György 2014. március 14-én látta meg a napvilágot a Szent Imre Kórházban. Egészségesen, 58 centiméterrel és 4150 grammal jött a világra.

Dani igazán kiegyensúlyozott baba, az éjszakákat – egy rövid megszakítással – végigalussza. Kedvenc sétáló helye a Kopaszi-gát. 2010 óta lakunk a kerületben, és nem bántuk meg a költözést.

Unokám, Tarnóczy Tekla Boróka 2012. június 20-án született 3850 grammal és 58 centiméterrel, és azóta is egy mosolygós. A legtöbb időnkét a XI. kerületi játszótéren töltjük.



Stenger Márton 2014. január 2-án jött a világra szülei nagy örömeire. Marci nagy étvágyú, mosolygós kisbaba, aki bájos arckifejezéseivel sűrűn megnevetteti családját tagjait.

Fehér Lilien vagyok, 2014. március 18-án 13 óra 52 perckor érkeztem. A szüleim szerint nagyon jó kislány vagyok, az egész család odáig van értem. Boldog, vidám baba vagyok, egyfolytában vigyorgok. Nagyon várom, hogy kicsit nagyobbak legyek, hogy birtokba vehessem a kerület csodaszép játszótéreit.



ÚJBUDA TV	
17.00	Újbudai Mozaik
17.30	Haszonkulcs
17.45	Egészségünkre
18.00	Újbudai Gólyahír
18.15	Helyi érték
18.30	Kulti
18.45	Útravaló
19.00	Mozaik
19.30	60+
19.45	Az én történetem
20.15	Csemetéink
20.30	Kulturális körkép

NAPI MŰSOR